

**DHOOM SINGH MEMORIAL PUBLIC SCHOOL**  
**SITAPUR, JWALAPUR, HARIDWAR**  
**SESSION- 2025-26**  
**SUBJECT- ENGLISH**  
**CLASS-VIII**

**TERM-I**

TEST	BOOK NAME	CHAPTER NAME	SKILL DEVELOPED
<b>PERIODIC- I</b>	TEXT BOOK „Honeydew“	1. The best Christmas present in the world  2. The Tsunami  3. Geography Lesson (Poem)  3. The Ant and the cricket (poem)	1 Reading 2. Understanding 3. Recitation
	Supplementary Reader „It so happened“	1. How the camel got his hump  2. Children at work	1. Reading  2. Listening 3. Understanding
	Grammar	1. Noun Case  2. Determiners  3. Verbs  4. Punctuation  5. Idioms	1. Writing 2. Understanding 3. Writing 4. Understanding
<b>ACTIVITY</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Chart making related to punctuation marks.</li> <li>● Poster Making</li> <li>● Cards play</li> </ul>			

TEST	BOOK NAME	CHAPTER NAME	SKILL DEVELOPED
------	-----------	--------------	-----------------

<b>HALF-YEARLY</b>	TEXT BOOK „Honeydew“	1. Glimpses of the past  2. Bepin Choudhary's lapse of memory  3. The Summit with in  4. The last Bargain (poem)	1 Reading 2.Understanding 3.Poem Recitation
	Supplementary Reader „It so happened“	1.The Selfish giant  2. The Treasure with in	1. Reading  2.Listening  3. Writing

	Grammar	1.Adverb  2.Tenses  3.One Word  substitution 4.  Paragraph Writing	1.Writing 2.Understanding 3.Writing 4.Understadning
<b>ACTIVITY</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Role play</li> <li>● Make a list of Indian freedom fighters.</li> <li>● Write a composition describing a visit to the hills or any place which you found beautiful and inspiring.</li> <li>● Verb tense rainbows</li> </ul>			
<b>Note- Half yearly exams will include the syllabus of Periodic-1 as well.</b>			

#### TERM - II

TEST	BOOK NAME	CHAPTER NAME	SKILL DEVELOPED
------	-----------	--------------	-----------------

<b>PERIODIC - II</b>	TEXT BOOK „Honeydew“	1.This is Jody Fawn  2. A visit to Cambridge  3. On the grasshopper and the cricket (poem)	1 Reading 2.Understanding 3.Recitation
	Supplementary Reader „It so happened“	1.The fight  2. Jalebis  3. Ancient Education system of India	1. Reading  2.Listening 3.Understanding
	Grammar	1. Adjectives  2. Degree of comparison  3. Subject Verb  Agreement 4. Synonyms and Antonyms 5. Letter Writing  ▪ Formal letter	1.Writing 2.Understanding 3.Writing 4.Understanding

#### ACTIVITY

- Make a list of antonyms and synonyms
- Letter writing
- Flowchart making of Adjectives

TEST	BOOK NAME	CHAPTER NAME	SKILL DEVELOPED
<b>Annual Exam</b>	TEXT BOOK „Honeydew“	Chapter – 3, 4 & 6	1 Reading 2.Understanding 3.Recitation

	Supplementary Reader „It so happened“	Chapter- 2, 6 & 8	1. Reading  2.Listening 3.Understanding
	Grammar	1.Active and Passive Voice 2.Tenses  3.Transformation of sentences 4.Antonyms and Synonym 5. Letter Writing  ▪ Formal letter	1.Writing 2.Understanding 3.Writing 4.Understanding
<b>ACTIVITY</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Identify and change</li> <li>● Paired challenges for Revision</li> </ul>			
<b>Note- Annual Exams will include syllabus of Periodic-II + 30% of Term-I.</b>			

**धूम सिंह मेमोरियल पब्लिक स्कूल**  
**सीतापुर ज्वालापुर हरिद्वार**  
**सत्र - 2025 -26 पाठ्यक्रम विभाजन**  
**विषय- हिंदी**  
**कक्षा - आठवीं**

**पाठ्यपुस्तक - वसंत , भारतकीखोज**  
**प्रथम आवधिक परीक्षा**

**माह- अप्रैल, मई , जुलाई**

पुस्तक / पाठ्यपुस्तक	पाठ्य पुस्तक विवरण	कौशल
वसंत	पाठ-1. लाखकीचूडियाँ पाठ- 2. बसकीयात्रा पाठ- 3. क्यानिराशहुआजाए पाठ- 4. भगवानकेडाकिए	सस्वर वाचन ,व्याख्या पठन कौशल ,श्रवण व लेखन कौशल पठन कौशल, श्रवण व लेखन कौशल सस्वर वाचन व व्याख्या
भारतकीखोज	पाठ- 1. अहमदनगरकाकिला पाठ-2. तलाश	सस्वर वाचन व्याख्या पठन कौशल श्रवण व लेखन कौशल
व्याकरण	भाषा विचार, वर्ण विचार ,उच्चारणस्थान, संधि ,शब्द विचार ,शब्द भंडार ,उपसर्ग , प्रत्यय , संज्ञालिंग,वचन , कारक, समास ,अपठित गद्यांश, पत्र लेखन, संवादलेखन	व्याख्यान कौशल ,श्रवण कौशल व लेखन कौशल

**गतिविधियाँ**

1. अपने किसी भी यात्रा का वर्णन करें।( उत्तर पुस्तिका)
- 2.संधि के तीनों भेदों स्वर , व्यंजन व विसर्ग संधि के पाँच-पाँच उदाहरण लिखिए । ( उत्तर पुस्तिका)
3. समासकेभेद (चार्टबनाना)

**अर्धवार्षिक परीक्षा**

**माह- अगस्त, सितंबर**

पुस्तक / पाठ्यपुस्तक	पाठ्य पुस्तक विवरण	कौशल
वसंत	पाठ-5. दीवानों की हस्ती पाठ-6. यह सबसे कठिन समय नहीं पाठ-7. पानी की कहानी	पठन कौशल, श्रवण व लेखन कौशल पठन कौशल, श्रवण व लेखन कौशल सस्वर वाचन, व्याख्या
भारत की खोज	3. सिंधु घाटी सभ्यता	पठन कौशल श्रवण व लेखन कौशल
व्याकरण	सर्वनाम, विशेषण, काल, विरामचिह्न अपठित पद्यांश, निबंध लेखन, नारा लेखन, लघुकथालेखन, चित्रवर्णन	व्याख्यान कौशल, श्रवण कौशल व लेखन कौशल

गतिविधियाँ - 1. व्यायाम के फायदे और नुकसान ( 80 शब्दों में)

2. सर्वनाम, विशेषण और विरामचिह्न का चार्ट बनाना। ( उत्तर पुस्तिका में)

पुनरावृत्ति कार्य- प्रथम आवधिक पाठ्यक्रम + उत्तर पुस्तिका में कराया गया पूर्ण कार्य

uksV%& v/kZokF'kZd ijh{kk esa izFke vkof/kd ikB;Øe Hkh lFEefyr fd;k  
tk,sxkA

द्वितीय आवधिक परीक्षा

अक्टूबर, नवंबर, दिसंबर

पुस्तक / पाठ्यपुस्तक	पाठ्य पुस्तक विवरण	कौशल
वसंत	पाठ-8. जहां पहिया है। पाठ-9. अकबरी लोटा पाठ-10. कबीर की साखियाँ- पाठ-11. सुदामा चरित	पठन कौशल, श्रवण व लेखन कौशल पठन कौशल, श्रवण व लेखन कौशल सस्वर वाचन व व्याख्या
भारत की खोज	पाठ-4 . युगों का दौर	पठन कौशल श्रवण व लेखन कौशल
व्याकरण	अपठित गद्यांश, क्रिया, वाच्य, वाक्यविचार, वाक्य परिवर्तन और संश्लेषण मुहावरे, अनुच्छेद लेखन, ई-मेल लेखन	व्याख्यान कौशल, श्रवण कौशल व लेखन कौशल

गतिविधियाँ-1. साइकिल का चित्र बनाकर आत्मनिर्भरता के बारे में लिखना। ( उत्तर पुस्तिका में)

2. दैनिक जीवन में प्रयोग किए जाने वाले मुहावरों को उत्तर पुस्तिका में लिखना।

वार्षिक परीक्षा

माह- जनवरी - फरवरी

पुस्तक / पाठ्यपुस्तक	पाठ्य पुस्तक विवरण	कौशल
वसंत	पाठ-12.सूरकेपद  पाठ- 13.बाजऔरसाँप	पठन कौशल ,श्रवण व लेखन कौशल  पठन कौशल, श्रवण व लेखन कौशल
भारतकीखोज	5. नयीसमस्याएँ 6. अंतिमयुगोंकादौर 7. तनाव	सस्वर वाचन व व्याख्या पठन कौशल श्रवण व लेखन कौशल
व्याकरण	अविकारी शब्द, पदबंधएवंउपवाक्य , पद-परिचयअलंकारऔर लोकोक्तियाँ सूचनालेखन, स्ववृत्तलेखन, संदेशलेखनविज्ञापनलेखनअपठित पद्यांश, पत्र लेखन	व्याख्यान कौशल ,श्रवण कौशल व लेखन कौशल

गतिविधियाँ - 1. विज्ञापनबनाना( उत्तर पुस्तिका में)

2 दस लोकोक्तियोंके अर्थ लिखिए। ( उत्तर पुस्तिका में)

पुनरावृत्ति कार्य- द्वितीय पाठ्यक्रम + 30 % आवधिक पाठ्यक्रम +उत्तर पुस्तिका में कराया गया पूर्ण कार्य।

uksV%& okF'kZd ijh{kk esa f}rh; vkof/kd ijh{kk ikB;Øe o v/kZokF'kZd ijh{kk  
dk 30% Hkh lEefyr fd;k tk,sxkA

**DHOOM SINGH MEMORIAL PUBLIC SCHOOL**  
**SITAPUR, JWALAPUR, HARIDWAR**  
**SESSION- 2025-26**  
**CLASS- 8<sup>th</sup>**  
**SUBJECT – Maths**

**PERIODIC – I**

	Chapter	Chapter Name	Activity
	1	Rational Numbers	To add two rational numbers
	2	Linear Equation in one Variable	
	5	Square and Square roots	
	<b>HALF YEARLY EXAMS</b>		
	4	Data Handling	To find the probability of occurring an event using cards
	6	Cubes and cube roots	
	9	Mensuration	To understand the concept of area and perimeter using Geoboard
	7	Comparing Quantities	
<b>Note-</b>			



## PERIODIC – II

	3	Understanding Quadrilaterals	To verify that the line segments joining the midpoints of opposite sides of a quadrilateral bisect each other
	8	Algebraic Expressions and identities	To verify algebraic identity
<b>Annual Exams</b>			
	11	Direct and inverse proportions	To understand the concept of direct proportion by establishing a relation between length and area of rectangle at constant breadth
	12	Factorisation	
	13	Introduction to Graphs	
	10	Exponents and Powers	
<b>Note 20% from HALF yearly</b>			

**DHOOM SINGH MEMORIAL PUBLIC SCHOOL**  
**SITAPUR, JWALAPUR, HARIDWAR**  
**SESSION-2025-26**  
**CLASS-8<sup>th</sup>**  
**SUBJECT – Science**

**T E R M - I**

**PERIODIC – I**

SN	Chapter	Name of the chapter	Activity
1	Chapter -1	Microorganisms friend and foe	Visit a doctor find out why antibiotic should not be over used. Prepare a report.
2	Chapter -2	Crop production and management	Collect pictures of some other agricultural machines and paste them in a file. Write their names and uses.
3.	Chapter -3	Coal and Petroleum	Get an outline map of India. Marks the places in the map where coal, petroleum and natural gases are found. Show the places where petroleum refinery are situated.

**HALF-YEARLY**

4.	Chapter 4	Combustion and flame	Talk to people who use LPG at home. Find out what precautions they take in using LPG.
5.	Chapter 5	Force and pressure	Make a report on pressure
6.	Chapter 6	Friction	Imagine that friction suddenly vanishes. How would life be affected. List 10 such situations.
7.	Chapter 7	Reaching the age of adolescence	Collect newspaper cuttings and information in magazines about HIV/AIDS. Write a one page article of 15 to 20 sentence on HIV /AIDS.

**Note- Half yearly exams will include the syllabus of Periodic-1 as well.**  
**All work done in book and notebook including PA-1**

	<b>TERM - II</b>  <b>PERIODIC - II</b>		
8.	Chapter 8	Light	Meet and eye specialist. Get your eyesight checked and discuss how to take care of your eyes.

9	Chapter 9	Reproduction in animals	
10..	Chapter 10	Conservation of plants and animals	Plant at least five different plants in your locality during this academic year and ensure their maintenance till they grow.
11.	Chapter 11	Some natural phenomenon	Open a water tap. Adjust the floor so that it forms a thin stream. Charge a refill. Bring it near the water stream. Observe what happen. Write a short note on the activity.

Annual Exams			
	2.Chapter 12	Cell structure and function	Visit a laboratory for senior secondary students in your school. Learn about the functioning of a microscope in the laboratory also observe how was slide is observed under the microscope.
	3.Chapter 13	Sound	
	4.Chapter 14		1 effect of electric current Test the conduction of electricity through various fruits and vegetables display your result in a tubular form.
<b>Note:- All work done in book and notebook including PA-2Ch-1 and Ch-2 from PA- 1 Annual Exams will include syllabus of Periodic-II + 30% of Term-I.</b>			

**DHOOM SINGH MEMORIAL PUBLIC SCHOOL**  
**SITAPUR, JWALAPUR, HARIDWAR**  
**SESSION-2025-26**  
**CLASS- VIII**  
**SUBJECT – Social Science**  
**TERM - I**

**PERIODIC-1**

S.NO	NAME OF CHAPTERS	SUBJECT ENRICHMENT
GEOGRAPHY	<ul style="list-style-type: none"> <li>Resources</li> </ul>	Make a list of resources that you use in your home & class classify them in natural & human made resources.
CIVICS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indian Constitution.</li> <li>Understanding Secularism.</li> </ul>	Draw a diagram in notebook describing fundamental rights given in the Indian Constitution.
HISTORY	<ul style="list-style-type: none"> <li>How when and where</li> <li>From Trade to Territory</li> </ul>	
<b>HALF YEARLY EXAMINATION</b>		
GEOGRAPHY	<ul style="list-style-type: none"> <li>Land , soil, water, Natural vegetation and wild life.</li> <li>Agriculture</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Make a chart of resources and their uses.</li> <li>.Make a chart with pulses and wheat</li> </ul>
CIVICS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indian Constitution.</li> <li>Parliament and the making of laws.</li> </ul>	
HISTORY	<ul style="list-style-type: none"> <li>From Trade to Territory.</li> <li>Ruling the countryside.</li> <li>Tribals, Dikus, and the vision of the golden age.</li> </ul>	Collect pictures and related information about any of the following: The Rani of Jhansi, Haider Ali, Maharaja Ranjit Singh.

<b>Note- Half yearly exams will include the syllabus of Periodic-1 as well.</b>		
<p style="text-align: center;"><b>TERM - II</b></p> <p><b>PERIODIC-2</b></p>		
GEOGRAPHY	<ul style="list-style-type: none"> <li>Industries.</li> </ul>	Map Work –World map.

CIVICS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judiciary.</li> </ul>	Role play in Class on trial of any court case.
HISTORY	<ul style="list-style-type: none"> <li>When people Rebel.</li> <li>Civilising the “native” educating the nation.</li> </ul>	
<b>Annual examination</b>		
GEOGRAPHY	<ul style="list-style-type: none"> <li>Human Resources.</li> <li>Public Facilities.</li> </ul>	
CIVICS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Law and social justice.</li> </ul>	
HISTORY	<ol style="list-style-type: none"> <li>Women , Caste and reform.</li> <li>The Making of the National Movement.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Map work – Indian Provinces and Princely state before 14 August 1947</li> <li>Indian’s Population map</li> </ul>
<b>Note- Annual Exams will include syllabus of Periodic-II + 30% of Term-I.</b>		

धूम सिंह मेमोरियल पब्लिक स्कूल  
सीतापुर ज्वालापुर हरिद्वार  
सत्र - 2025-26 पाठ्यक्रम विभाजन  
विषय- संस्कृत  
कक्षा - आठ

पाठ्यपुस्तक - रुचिरा तृतीयः भाग

प्रथम आवधिक परीक्षा

माह- अप्रैल, मई, जुलाई

पुस्तक / पाठ्यपुस्तक	पाठ्य पुस्तक विवरण	कौशल
रुचिरा तृतीयः भागः	पाठ-1. सुभाषितानि पाठ- 2. बिलास्य वाणी न कदापि में श्रुता पाठ -3 निजी भारतम् पाठ -4 सदैव पुरतो निधेहि चरणम्	पठन श्रवण लेखन कौशल लेखन पठन कौशल श्रवण, लेखन कौशल पठन एवं श्रवण कौशल

- गतिविधियाँ- 1. धातु रूप एवं सर्वनाम शब्द रूप। ( उत्तर पुस्तिका में)  
2. 1 से 50 तक संस्कृत गिनती लिखो मैं याद करो। ( उत्तर पुस्तिका में)  
3. मम परिचय पर 10 वाक्य लिखिए एवं संस्कृत गीत याद करके लिखें।( उत्तर पुस्तिका में)

अर्धवार्षिक परीक्षा

माह- अगस्त, सितंबर

पुस्तक / पाठ्यपुस्तक	पाठ्य पुस्तक विवरण	कौशल
रुचिरा तृतीयः भाग	पाठ -4 सदैव पुरतो निधेहि चरणम् पाठ 5. कटकेनैव कंटकम् पाठ 6. गृहम् शुन्यम् सुता बिना पाठ 7. भारतजनताअहम् + निबंध , धातु रूप	पठन श्रवण कौशल लेखन कौशल , श्रवण व लेखन कौशल पठन श्रवण कौशल

- गतिविधियाँ - 1. बालिका अथवा रमा आकारांत स्त्रीलिंग शब्द रूप ( उत्तर पुस्तिका )  
2. कवि कालिदास पर पांच वाक्य संस्कृत में लिखो। ( उत्तर पुस्तिका में)  
3. धातु रूप ,संस्कृत अनुवाद, निबंध एवं संधि परिचय।  
पुनरावृत्ति कार्य- प्रथम आवधिक पाठ्यक्रम + उत्तर पुस्तिका में कराया गया पूर्ण कार्य।

## द्वितीय आवधिक परीक्षा

अक्टूबर, नवंबर, दिसंबर

पुस्तक / पाठ्यपुस्तक	पाठ्य पुस्तक विवरण	कौशल
रुचिरा तृतीयः भागः	पाठ-8. संसार सागरस्यनायका पाठ 9. सप्त भगिन्या पाठ 10. नीति नवीनतम् पाठ 11 सावित्रीबाई फुले+प्रत्यय उपसर्ग	पठन कौशल , श्रवण व लेखन कौशल पठन कौशल, श्रवण व लेखन कौशल पठन श्रवण एवं लेखन कौशल

गतिविधियाँ-1. निबंध लेखन एवं पत्र लेखन

2. संस्कृत अनुवाद एवं विभक्ति पहचानना।

## वार्षिक परीक्षा

माह- जनवरी - फरवरी

पुस्तक / पाठ्यपुस्तक	पाठ्य पुस्तक विवरण	कौशल
रुचिरा तृतीयः भागः	पाठ 11 सावित्रीबाई फुले+प्रत्यय उपसर्ग पाठ-12. कः रक्षति कः रक्षितः पाठ- 13. क्षितौ राजते भारत स्वर्ण भूमि पाठ-14. आर्यभट + अपठित बोध, पत्र	पठन कौशल , श्रवण व लेखन कौशल पठन कौशल, श्रवण व लेखन कौशल पठन व लेखन कौशल

गतिविधियाँ - 1. संस्कृत अनुवाद।

2. धातु रूप एवं शब्द रूप

3. स्वतंत्रता दिवस अथवा गणतंत्र दिवस पर संस्कृत में 10 वाक्य लिखिए।

4. चित्र वर्णन

पुनरावृत्ति कार्य- द्वितीय पाठ्यक्रम + 10 % आवधिक पाठ्यक्रम + उत्तर पुस्तिका में कराया गया पूर्ण कार्य।

**DHOOM SINGH MEMORIAL PUBLIC SCHOOL**  
**SITAPUR, JWALAPUR, HARIDWAR**  
**SESSION-2025-26**  
**CLASS- VIII**  
**SUBJECT – COMPUTER SYLLABUS**

**HALF YEARLY EXAM**

Chapter Name	Topics	Class	Lab Activity
1. Number System	<ul style="list-style-type: none"> <li>Various Number system &amp; their bases</li> <li>Conversions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conversions Binary to Decimal</li> <li>Converting from octal to decimal</li> </ul>	
2. Spreadsheet-ranges and functions	<ul style="list-style-type: none"> <li>Methods of entering formula</li> <li>Edit and format a worksheet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cell range and applying formula</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Create the table in MS-Excel</li> <li>Use formula in spreadsheet</li> </ul>
3. Charts in MS-Excel	<ul style="list-style-type: none"> <li>What are charts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Components of a chart</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Open MS Excel and teach the students to create a chart</li> </ul>
4. Python Conditionals	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selection and conditional statements</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>The if and if-else statement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(Python flow of control)Programming practice</li> </ul>
5. Python Loops	<ul style="list-style-type: none"> <li>While and For loop statement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Range functions and Operators</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(looping concept)Programming practice</li> </ul>
<b>ANNUAL EXAMINATION</b>			
6. Database And DBMS-An Introduction	<ul style="list-style-type: none"> <li>Defining a primary key</li> <li>Explain data types</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Design a database</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Creating a table and inserting a data</li> <li>MS-Access query based program</li> </ul>
7. Ethics And Safety Measures In Computing	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ethics in Computing</li> <li>Positive and negative uses of social media</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Digital Footprint</li> <li>Online Threats</li> </ul>	
8. Networks	<ul style="list-style-type: none"> <li>Network and its components</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Types of networks</li> <li>Role of Modem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identify the types of networks</li> </ul>
9. AI,IOT and Smart living	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introducing IoT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Components of a Smart City</li> </ul>	



**DHOOM SINGH MEMORIAL PUBLIC SCHOOL  
SITAPUR, JWALAPUR, HARIDWAR  
SESSION- 2025-26  
CLASS-VIII  
SUBJECT-G.K  
HALF YEARLY EXAMINATION**

UNIT NO.	NAME OF THE UNIT
I	Our Country: India.
II	Values Of Life.
III	The World Around Us.
IV	World.Of Animals and Plants.

**ANNUAL EXAMINATION**

UNIT NO.	NAME OF THE UNIT
V	Knowledge Booster.
VI	Games and Sports.
VII	Language and Literature.
VIII	Multifarious

**DHOOM SINGH MEMORIAL PUBLIC SCHOOL  
SITAPUR, JWALAPUR, HARIDWAR  
SESSION- 2025-26  
CLASS- VIII  
SUBJECT- LIFE SKILLS  
HALF YEARLY EXAMINATION**

CHAPTERS	CHAPTERNAME
1	Accepting My True Self.
2	Building Emotional Intelligence
3	Understanding the World.
4	Building Analytical Thought Process
5	Encouraging Lateral Thinking

**ANNUAL EXAMINATION**

CHAPTERS	CHAPTERNAME
6	Overcoming the Obstacles.
7	Building the sense of Communication.
8	Working on Relationship.
9	Practice Mindfulness.
10	Making Fearless Discussion